



АПТЕЧКА ТУРИСТА

Какие лекарства взять с собой в путешествие

✓ ОБЯЗАТЕЛЬНО

- 1 Обезболивающее
- 2 Жаропонижающее
- 3 Противопростудные (от ОРВИ и гриппа)
- 4 Средства от аллергии
- 5 Средства от диареи
- 6 Средства для нормализации пищеварения (ферментные препараты, улучшающие моторику желудка и кишечника)
- 7 Нашатырный спирт (для оказания первой помощи при обмороке)
- 8 Стерильные и нестерильные бинты
- 9 Бактерицидный пластырь
- 10 Зеленка
- 11 Йод
- 12 Перекись водорода (для обработки ран)



ДОПОЛНИТЕЛЬНО



ТЕМ, КТО ЕДЕТ КУПАТЬСЯ - ЗАГОРАТЬ

- Солнцезащитные средства и средства после загара
- Средства от ожогов



ТЕМ, КТО ЕДЕТ В КРУИЗ ПО МОРЮ ИЛИ ПО РЕКАМ

- Препараты купирующие симптомы «Морской болезни»



ТЕМ, КТО ВЫЕЗЖАЕТ ЗА ГРАНИЦУ

- Поливитамины



ТЕМ, КТО СПЛАВЛЯЕТСЯ ПО РЕКАМ ИЛИ ПОДНИМАЕТСЯ В ГОРЫ

- Жгуты
- Материал для перевязок (бинты эластичные и простые)



ТЕМ, КТО ИДЕТ В ЛЕС

- Средства от насекомых - репелленты (кремы, мази)

Материал подготовлен для сайта www.likopid.info. При воспроизведении материала, активная ссылка на сайт обязательна.



! Взять с собой в путешествие те лекарства, которые прописал врач, если есть какие-то хронические заболевания. Не нарушать схему приема и дозировку