

Ликопид и эпидемии или как защитить ребёнка от ОРВИ?

По результатам лабораторного мониторинга, проводимого ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве», заболеваемость ОРВИ обусловлена циркуляцией вирусов парагриппа, гриппа А/Н3N2/ и аденовируса. В начале февраля показатели заболеваемости были ниже расчётных эпидемических пороговых величин на 16,9 %. Но в течение недели заболеваемость увеличилась на 11,8 % и соответствует уровню прошлого года. По данным регистрационного учёта 65,9 % из общего числа заболевших - дети.

Источник: сайт Роспотребнадзора по г.Москве

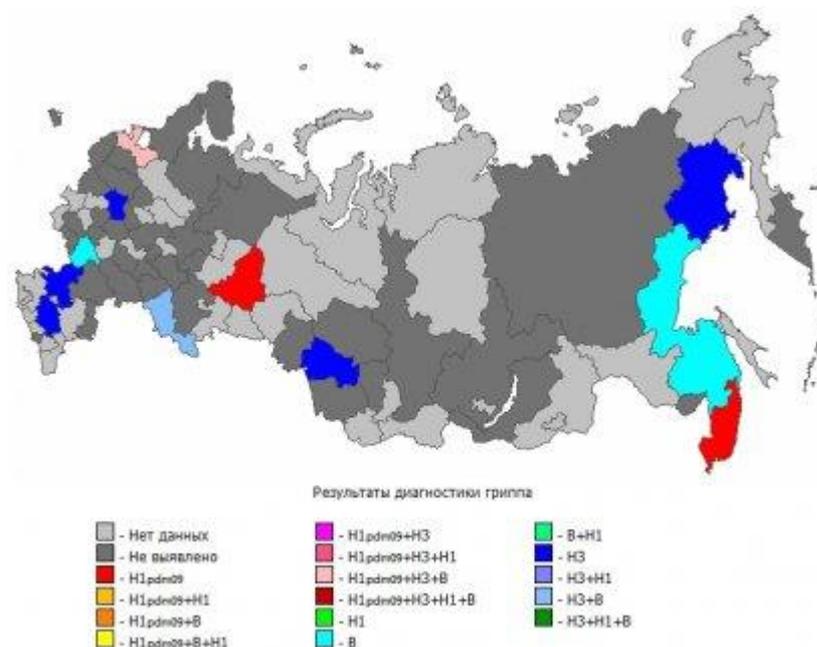


Каждый год мы слышим об эпидемии гриппа и ОРВИ и порой отказываемся от того, чтобы лишний раз отправить ребёнка на развивающие занятия или порадовать его походом в цирк, кино. Как определить, когда стоит побережиться, а когда страхи преувеличены? Что предпринять для того, чтобы ребёнок не заболел?

Эпидемиологи ежегодно делают прогнозы по поводу того, какие штаммы гриппа и разновидности ОРВИ будут наиболее активны и рекомендуют те или иные вакцины. Но даже по данным ВОЗ существуют расхождения в отобранных для создания вакцины штаммов гриппа и реальными образцами, полученными на начало сезона распространения вируса, которые будут вызывать болезнь в текущем году. А это значит, что прогнозы и вакцинация не могут давать гарантий и следует сделать упор на профилактику.

Кроме того, в большинстве случаев, определить какой именно вирус или штамм гриппа стал причиной болезни вашего ребёнка не представляется возможным.

Источник: grippozus.ru



По этой причине врачи и фармацевты рекомендуют лечиться противовирусными препаратами широкого спектра действия. Но редко кто задумывается, о том, что такие препараты оказывают более высокую нагрузку на организм ребёнка. И, как известно, возможность предотвратить заболевание гораздо более экономный путь, чем борьба с разрушительными последствиями инфекции и приёма большого количества лекарств.

Напомним основные доступные всем способы:

- *соблюдение правил личной гигиены* (не стоит пренебрегать регулярным мытьём рук, это простой и эффективный способ механически удалять осевшие вирусы и не допустить их распространения и попадания внутрь организма)
- научите ребёнка *не трогать лицо руками* (привычки сосать пальцы, грызть ногти и ковырять в носу также максимально открывают вирусам в доступ организм)
- возьмите за правило в осенне-зимний период и в начале весны *промывать нос* (специальными растворами или обычной водой), это предотвратит высыхание слизистой и обеспечит естественный барьер для возбудителей инфекций.
- *влажная уборка помещений* (этот простой способ гораздо эффективнее, чем может показаться)

- *отсутствие контакта с большими скоплениями людей* (найдите «золотую середину» и не путайте коммуникабельность и стадное чувство, не стоит проводить большое количество времени с ребёнком в торговых центрах без особой необходимости)
- *здоровый образ жизни* (зарядка, прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание и здоровый сон даёт возможность организму отражать атаки извне).



Если всё-таки ребёнок заболел, чтобы избежать тяжёлого течения болезни и возможных осложнений, используйте комплексный подход, включайте иммуномодулирующие препараты в арсенал борьбы с вирусами. Этот современный и оправданный подход к лечению ускорит выздоровление и даст силы организму не заболеть снова.

Препаратом в полной мере отвечающим требованиям эффективности и безопасности можно назвать Ликопид 1мг. Действующим веществом данного препарата является глюкозаминилмурамилдипептид (ГМДП). Аналоги мурамилдипептида, к которым относится ГМДП, зарегистрированы в различных странах мира в качестве противоинфекционных и противоопухолевых препаратов. Ликопид 1мг эффективен в случаях частых рецидивов вирусных инфекций.

Подробнее о доказанной эффективности препарата можно прочесть [на сайте производителя](#).



для взрослых
и детей
от 3 до 18 лет

- ✘ Хронические инфекции дыхательных путей
- ✘ Гнойно-воспалительные заболевания кожи и мягких тканей
- ✘ Герпетическая инфекция

www.likopid.info



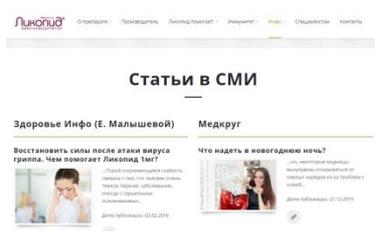
Не забывайте позаботиться и об остальных членах семьи, ведь инкубационный период гриппа 2-3 суток, а вот при ОРВИ он может варьироваться от 3 до 14 дней, но именно в этот период болеющий человек бывает особенно заразен.

Защитите себя и своих детей от эпидемий ОРВИ! И будьте здоровы!

Автор: Шияновская Вероника.

Статья размещена на ресурсе Страна Мам: <http://www.stranamam.ru/article/9367907/>
11.03.2015 г.

Больше статей



Эту и другие интересные и полезные статьи Вы можете найти: на официальном сайте препарата Ликопид 1 мг www.likopid.info в разделе «Пресса о нас» <http://likopid.info/pressa-o-nas>

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

В наших группах мы размещаем много полезного материала. С нами интересно!



vk.com/licopid



ok.ru/licopid



facebook.com/licopid



plus.google.com/+LikopidInfo



twitter.com/licopid_ru



<http://goo.gl/ulpXCv>

Информация о препарате



Официальный сайт препарата Ликопид 1 мг
licopid.info



Википедия
<https://ru.wikipedia.org/wiki/Ликопид>



Сайт для мед. Специалистов
<http://licopid.ru>



Сайт производителя ЗАО Пептек
<http://peptek.ru>